

Tag der offenen Tür Taekwon-Do Schule Rüti

Am Samstag den 9. April fand der Tag der offenen Tür der Taekwon-Do Schule in Rüti statt. Mindestens einmal im Jahr veranstaltet der Taekwon-Do Verein Rüti diesen Tag, um neue Mitglieder zu erwerben und um zu zeigen was man im Taekwon-Do praktiziert.



Die Taekwon-Do Schule in Rüti zählt etwa 50 Mitglieder die vom Alter von 5 bis etwa +55 reichen und es werden immer mehr.

Am Tag der offenen Tür begann der Tag für die Mitglieder schon um 9:00 Uhr. Sie helfen das Festzelt, die Tische und die Festbänke und den Grill aufzubauen. Die Kinder bliesen Ballone auf und banden diese an Geländern und Stangen in der Nähe des Trainingsraum fest um den Weg zur Vorführung zu markieren. Etwa um 10:00 Uhr zogen die Schüler ihren Dobock, dass Trainingsgewand an und wärmten sich für die Vorführung auf. Währenddessen schickte der Trainer einige seiner Schülerinnen und Schüler los um Flyer im Dorf vor dem Migros zu verteilen, damit auch genügend Zuschauer erscheinen würden.



Um 11:00 ging die Vorführung dann endlich los. Viele Zuschauer waren gekommen vor allem Eltern mit ihren Kindern die vielleicht mit Taekwon-Do anfangen wollten. Zuerst stellte sich der Trainer Jorge Züger 7. Dan sich und die Kampfkunst Taekwon-Do vor, dann machten sich die etwa 26 Kinder im Alter von 5-11 bereit. Sie zeigten verschiedene Techniken am Kissen vor die sie so auch im Training ausführten.



Als sie damit fertig waren, bildeten sie Paare um zu kämpfen, während dem zuschauen der Kinder sah man wie viel Freude sie daran hatten ins Taekwon-Do zu gehen und sich sportlich auszutoben. Nach dem sportlichen Kampf zeigte eine Gruppe von 5 Kindern einen Vorbereitetenkampf das ist eine Szene die genau so in der Realität ablaufen könnte und die zeigt das man im Taekwon-Do auch lernt was in einer echten Situation auf der Strasse zu tun währe um sich oder jemand anderes zu verteidigen.



Auch gezeigt wurde die Kraft die eine Technik besitzt die man im Taekwon-Do lernt. Diese wurde in Form eines sogenannten Bruchtests gezeigt, die Schüler zeigten diesen an Hand vom durchschlagen eines Brettes. Die Bretter entsprachen der dicke einer menschlichen Rippe, gezeigt wurden viele verschiedene Techniken wie Handkante, Schlag in die Höhe oder ein Schlag mit Sprung.

Eines der Highlights das jedes Jahr gezeigt wird an der Vorführung, war die Darstellung der genauen Berechnung der Distanz eines Schlages von dem Trainer selbst. Dabei "frisierete" er ein Mädchen mit langen Haaren nur mit seinen Füßen. Er stellte sie in die Mitte des Trainingsraumes und führte verschiedene Techniken aus bei denen er nur die Haare streifte.



Danach wurden noch 2 sogenannte Tul's von den Schwarzgurten gezeigt Tul's sind eine Abfolge von speziellen Techniken die man im sportlichen Kampf nicht ausführt und bei denen man lernt für was die angewendeten Techniken genau sind und wo sie den Gegner verletzen. Eine Vorstellung dauerte ungefähr 1 Stunde. Die meisten Zuschauer blieben bis am Ende und informierten sich nach der Vorstellung über einzelne Punkte des Trainings, welches für Kinder und Jugendliche am Dienstag und Donnerstag von 19:15 Uhr bis 20:30 und für die Erwachsenen ab 15 Jahren am Montag und Mittwoch auch von 19:15 bis 20:30 stattfindet. Es wurde viel erzählt und erklärt und einige neue potenziellen Mitglieder angeworben.

Um 12:00 Uhr war dann Mittagspause. Es gab Bratwurst, Cervelat oder Hot Dog und zum Dessert Kaffee und Kuchen, welcher von den Mitgliedern selbst gebacken und mitgebracht wurde.

Um 13:00 ging es wieder mit der nächsten Vorführung los. Der Ablauf war wieder der gleiche und die Zuschauer waren wieder hellauf begeistert.

Um 16:00 Uhr nach 2 weiteren Vorstellungen waren die Mitglieder müde und völlig kaputt von dem anstrengenden Tag und waren froh nachhause ins Bett zu gehen. Nachdem alle zusammen aufgeräumt, geputzt und noch ein bisschen geschwätzt hatten, verabschiedeten sie sich und gingen nachhause.

Der Tag war ein voller Erfolg und hat viel spass gemacht die Arbeit und Vorbereitung lohnt sich wirklich jedes Jahr wieder. Ich freue mich schon aufs nächste Mal.

