

## 96. Internationale Instructor Kurs (IIC) in Wien, Österreich

Am Wochenende vom 26. bis 28. September fand der 96. Internationale Instructor Kurs (IIC) in Wien, Österreich statt. Der Kurs wurde von 163 Teilnehmern besucht, darunter unsere Gruppe aus der Schweiz, Bertram Elsensohn (1. DAN), Andreas Zoller (1.DAN) und Jorge Züger (6. DAN)



Am IIC waren auch folgenden Ländern dabei: Argentinien, Tschechien, England, Finnland, Frankreich, Deutschland, Ungarn, Italien, Kirgisistan, Luxemburg, Moldawien, Niederlande, Norwegen, Polen, Rumänien, Schweden, Schottland und Österreich.

Der IIC wurde durch des Internationalen technischen Komitee, Grand Master Marano, Grand Master Bos und Gran Master Ung durchgeführt.

Das Programm am ersten Tag war sehr vielseitig. Die Gruppen wurden aufgeteilt, 4. Dan und höher waren die 1. Stunden mit Grand Master Marano. Die restliche Gruppe 1. bis 3. Dan bekam ein Warm-up und Stretching mit Grand Master Bos. Danach wurden die Gruppen wieder zusammen getan und es wurden Grundbewegungen geübt und erklärt im Detail von Grand Master Bos. Im Anschluss unterrichtete Grand Master Ung Selbstverteidigung und Sparring. Der Tag endete mit den Tuls für 2. DAN mit Grand Master Bos, während die 1. Dan von Grand Master Marano die farbigen Gürtel geübt haben.

Der zweite Tag begann, nach einem Warm-up, mit einem Fokus auf die Tuls Chon-Ji- bis Ge-Baek für 1. bis 3. Dan mit Grand Master Marano und Yong-Gae, Ul-Ji und Moon-Moo für 4. Dan. und höher. Verschiedene Sparring -Übungen wurden auch von Grand Master Ung gelehrt, mit einem konstanten Wert auf den Do als ein wichtiger Aspekt des Kampfes, der nicht vernachlässigt werden sollte, da sie einen starken Einfluss auf den Ausgang eines Kampfes hat. Am Nachmittag, hat Master Nardizzi einen Einführungskurs für den ITF- Kids-Programm durchgeführt und erklärt.

Der letzte Tag des IIC begann mit einem kurzen Warm-up und Stretching, gefolgt von der Lehre der 3rd DAN Tuls. Unterdessen erhielt der 1. und 2. DAN Anweisung von Master

Santaniello. In der letzte Trainingseinheit wurden die Tuls von 5. Bis 6. DAN abgedeckt. Die restliche Gruppe bis 4. DAN bekam eine Vielzahl von Übungen (einschliesslich Selbstverteidigung und Sparrings).



Wir Bedanken uns für die gute Organisation unsere Freunde in Wien und ihre Gastfreundlichkeit.